

## Encuesta Nacional de Alimentación en la población Infantil y Adolescente. 2013-2014. Alimentos y bebidas.

Tabla 1. Frecuencia de consumo de alimentos y bebidas en la población infantil y adolescente española (N: 1.860) (%)

|  | >1 v día | 1 v día | 4-6 v semana | 2-3 v semana | 1 v semana | 1-3 v mes | Nunca |
|--|----------|---------|--------------|--------------|------------|-----------|-------|
| Pan blanco                                     | 43       | 33,5    | 6,2          | 8            | 3,1        | 0,8       | 5,5   |
| Pan integral                                   | 1,4      | 3,6     | 1,1          | 6,2          | 3,3        | 6,6       | 77,8  |
| Cereales de desayuno (muesli, cornflakes,...)  | 10,4     | 19,6    | 6,5          | 23,4         | 8,5        | 9,5       | 22,1  |
| Bollería Industrial                            | 0,1      | 1,8     | 2,1          | 11,4         | 14,7       | 24,3      | 45,6  |
| Patatas fritas de bolsa                        | 0        | 0       | 0,6          | 8,7          | 34,8       | 31,5      | 24,4  |
| Aperitivos salados (de bolsa)                  | 0        | 0,2     | 0,4          | 7,6          | 32         | 28,3      | 31,6  |
| Frutos secos                                   | 0,2      | 1,2     | 2,1          | 12           | 19,8       | 22        | 42,6  |
| Verduras/Ensalada                              | 3        | 31,7    | 24,6         | 33,1         | 5          | 1,2       | 1,3   |
| Legumbres                                      | 0        | 0,1     | 2,4          | 60,2         | 29,1       | 2,7       | 5,5   |
| Patatas  | 0,3      | 7       | 19,6         | 59,9         | 9,8        | 1,1       | 1,6   |
| Fruta fresca o zumos naturales                 | 28,1     | 46      | 10           | 11,2         | 2          | 1,1       | 1,6   |
| Fruta en almíbar                               | 0        | 0       | 0            | 1,3          | 3,3        | 14,3      | 81,1  |
| Fruta desecada (higos, pasas)                  | 0        | 0,4     | 0,2          | 1,3          | 1,4        | 4,4       | 92,2  |
| Carne fresca (ternera, cerdo, cordero, etc)    | 0,1      | 0,4     | 7,5          | 64           | 22,9       | 2,9       | 2,2   |
| Carne de caza silvestre                        | 0        | 0       | 0,1          | 0,4          | 2,4        | 5,6       | 91,5  |
| Pollo/pavo                                     | 0        | 0,5     | 8,8          | 78,6         | 10,9       | 0,5       | 0,8   |
| Hamburguesa industrial                         | 0        | 0       | 0,1          | 0,9          | 14,5       | 32,6      | 51,9  |
| Fiambres (Jamón York, pavo)                    | 0,3      | 6       | 17,4         | 48,6         | 12,7       | 3,7       | 11,2  |
| Embutidos (Salchichón, Chorizo...)             | 0,1      | 2       | 10           | 38,5         | 16,7       | 7,5       | 25,2  |
| Salchichas ahumadas otros embutidos ahumados   | 0        | 0,1     | 0,4          | 7,8          | 29,5       | 26,9      | 35,2  |
| Pescado ahumado (salmón, trucha...)            | 0        | 0,1     | 0            | 0,7          | 2,1        | 9         | 88,2  |
| Conservas de pescado (atún, bonito...)         | 0        | 0,6     | 2            | 15,5         | 22,7       | 17,5      | 41,7  |
| Pescado blanco (merluza, bacalao, lenguado...) | 0        | 0,3     | 3,6          | 58,3         | 27,7       | 4,4       | 5,5   |

**Tabla 1 (continuación). Frecuencia de consumo de alimentos y bebidas en la población infantil y adolescente española (N: 1.860) (%)**

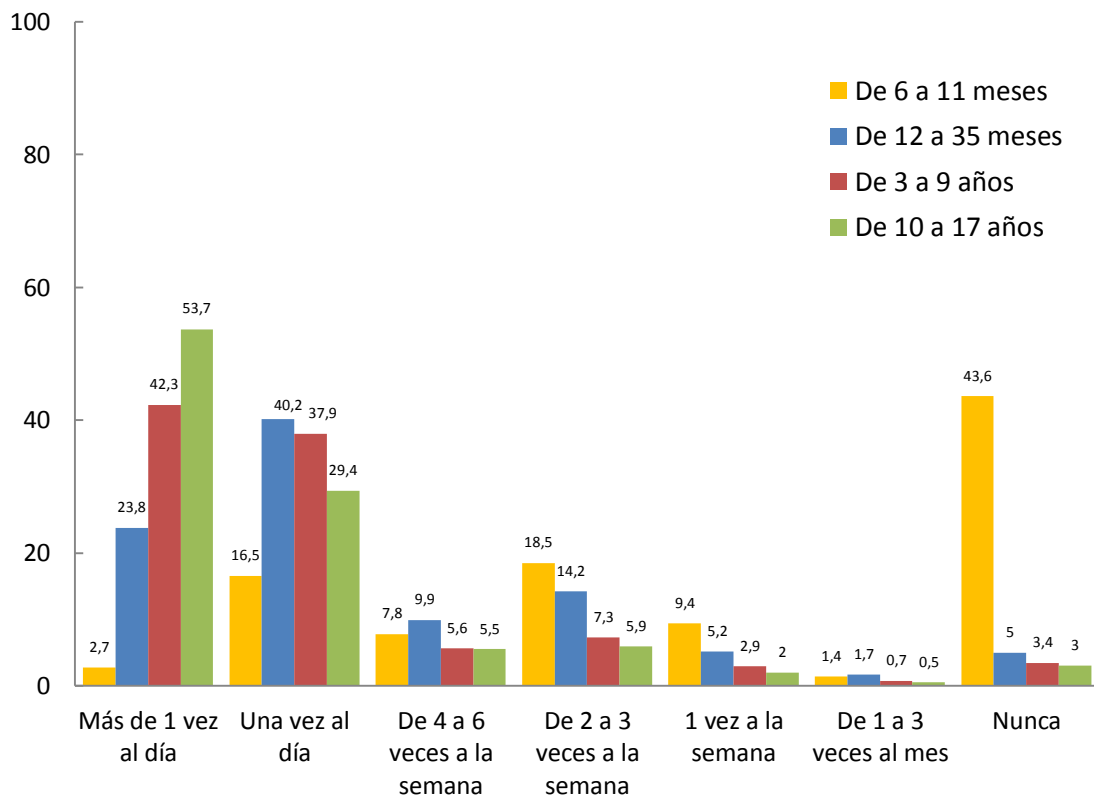
|   | >1 v<br>día | 1 v<br>día | 4-6 v<br>semana | 2-3 v<br>semana | 1 v<br>semana | 1-3 v<br>mes | Nunca |
|---|-------------|------------|-----------------|-----------------|---------------|--------------|-------|
| <b>Pescado azul (graso) grande<br/>(atún, pez espada, ...)</b>                            | 0           | 0,1        | 0,1             | 5,5             | 26,8          | 25           | 42,5  |
| <b>Pescado azul (graso) pequeño<br/>(sardina, boquerón...)</b>                            | 0           | 0,2        | 0,1             | 2,3             | 21            | 31,5         | 45    |
| <b>Leche</b>  | 40,8        | 36,6       | 1,5             | 2,4             | 0,6           | 0,8          | 17,4  |
| <b>Leche de fórmula<br/>(continuación, crecimiento)</b>                                   | 8,4         | 1,9        | 0               | 0               | 0,1           | 0,2          | 89,4  |
| <b>Otros tipos de leche y bebidas<br/>(sin lactosa, soja, avena,<br/>almendras, etc.)</b> | 2,5         | 2,9        | 0,1             | 0,3             | 0,2           | 0,5          | 93,5  |
| <b>Queso</b>  | 0,5         | 13,2       | 16,8            | 34,6            | 12,7          | 5,8          | 16,4  |
| <b>Yogur</b>  | 7,4         | 42,3       | 19,2            | 18,6            | 3,7           | 2,6          | 6,2   |
| <b>Huevos</b>   | 0           | 0          | 3,2             | 67,6            | 20,1          | 3,1          | 5,9   |
| <b>Azúcar</b>   | 2,4         | 11,2       | 1,3             | 5,3             | 4,4           | 7            | 68,4  |
| <b>Dulces/chuches</b>   | 0           | 1,6        | 2,2             | 12,6            | 26,2          | 22,9         | 34,5  |
| <b>Batidos envasados</b>  | 0,2         | 3,4        | 4,5             | 13,9            | 7,2           | 8,1          | 62,8  |
| <b>Zumos industriales</b>   | 2,6         | 12,5       | 10,7            | 23              | 8,6           | 8,4          | 34,3  |
| <b>Bebidas isotónicas</b>   | 0,1         | 0,6        | 0,7             | 3,4             | 7,8           | 10,2         | 77,3  |
| <b>Bebidas energéticas</b>  | 0           | 0          | 0               | 0               | 0,5           | 0,7          | 98,8  |
| <b>Refrescos azucarados</b>   | 0,8         | 1,8        | 1,8             | 8               | 18,7          | 12,9         | 56,1  |
| <b>Refrescos light</b>  | 0           | 0,6        | 0,3             | 1,7             | 3,4           | 2,2          | 91,8  |
| <b>Café</b>   | 0,1         | 1,1        | 0,1             | 0,7             | 0,5           | 1,2          | 96,1  |
| <b>Chocolate</b>  | 0,4         | 5,3        | 5,2             | 27,4            | 22,9          | 17,3         | 21,5  |
| <b>Alimentos para deportistas</b>   | 0           | 0,1        | 0,1             | 0,9             | 0,7           | 1,4          | 96,8  |
| <b>Salsas industriales (ketchup,<br/>mayonesa...)</b>                                     | 0           | 0,9        | 4,1             | 24,6            | 24,1          | 13           | 33,4  |
| <b>Sal añadida en la mesa</b>   | 0,1         | 0,7        | 0,5             | 1,6             | 0,8           | 1,8          | 94,5  |

v: veces

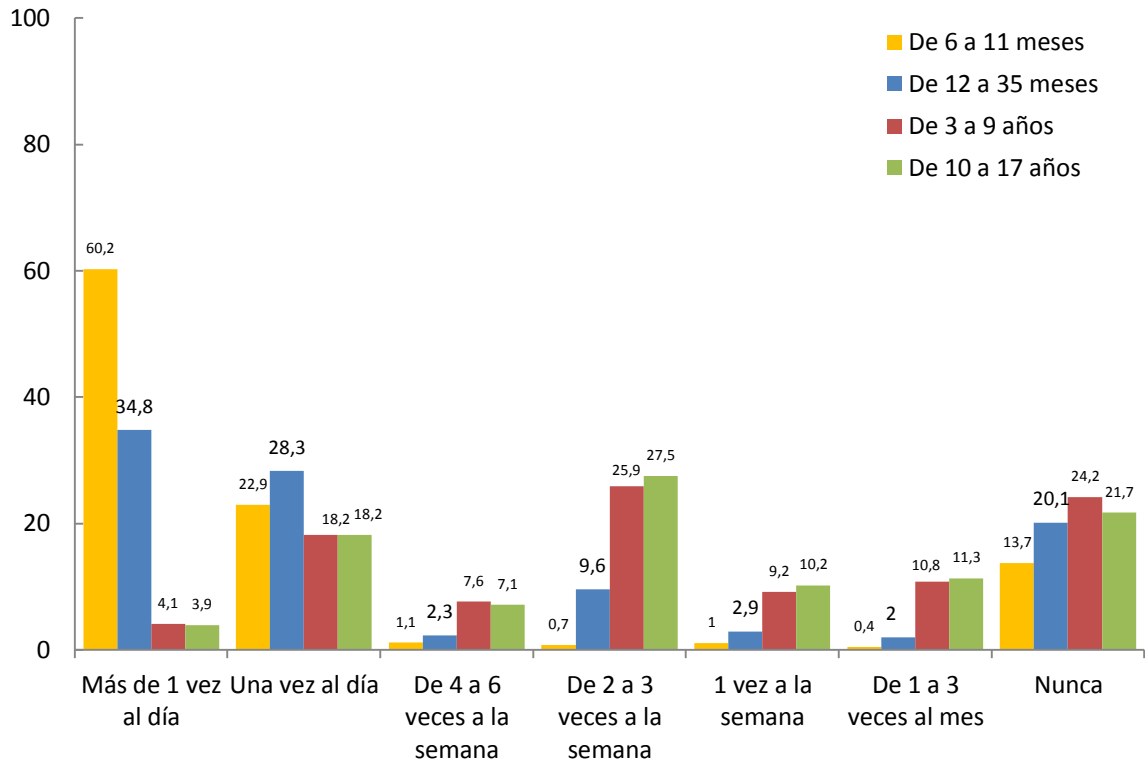
**GRÁFICAS 1-37. Representación gráfica\* de la distribución de los niños, niñas y adolescentes españoles de la muestra entre 6 meses y 17 años en función de la frecuencia de consumo de los diferentes tipos de alimentos y bebidas y su grupo de edad, 2013-2014. (%).**

**ALIMENTOS Y BEBIDAS**

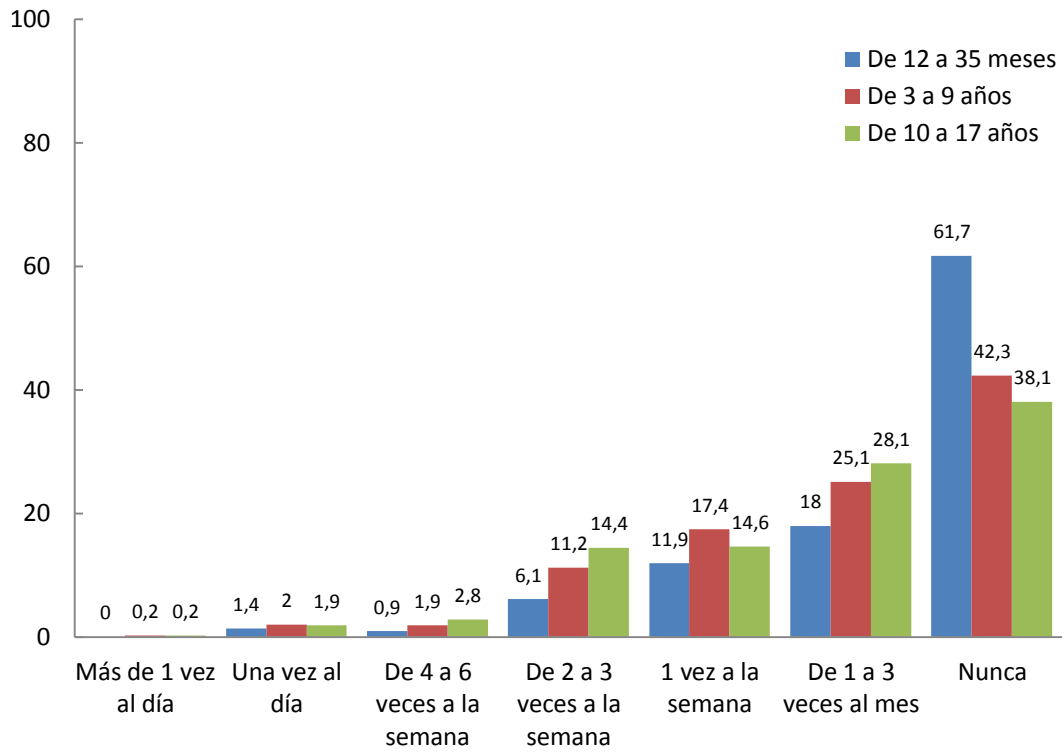
**GRÁFICA 1. PAN BLANCO**



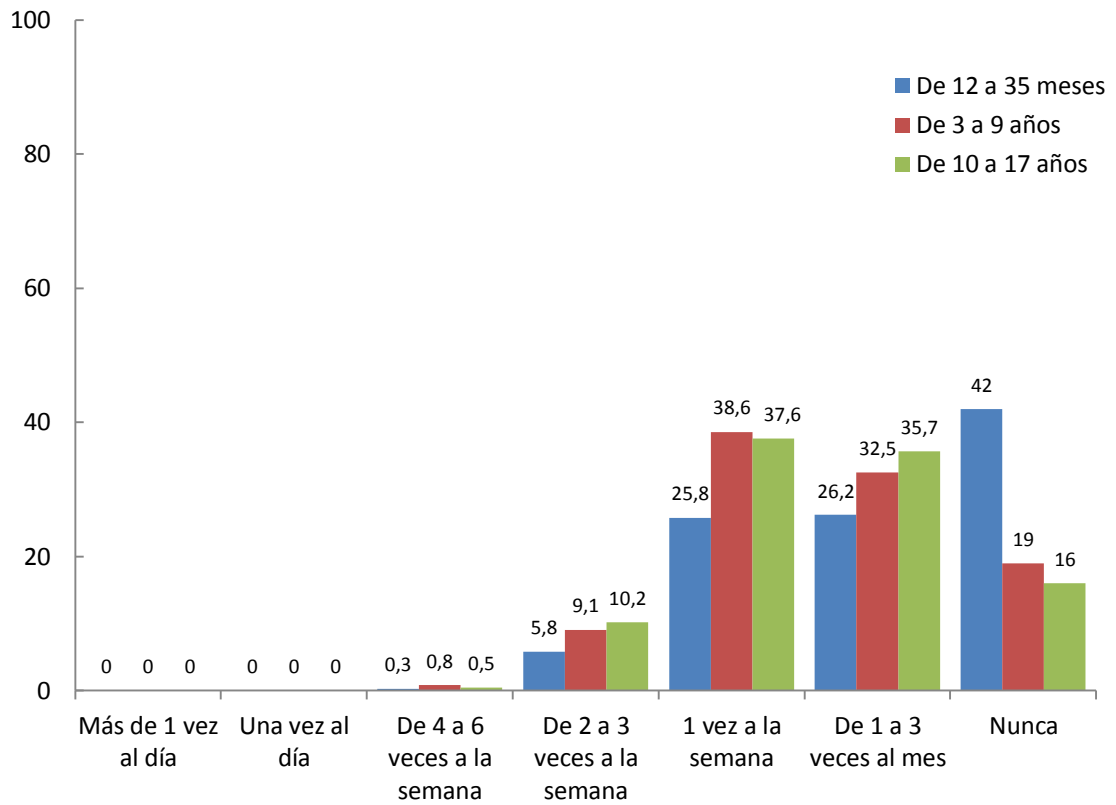
**GRÁFICA 2. CEREALES DE DESAYUNO.**



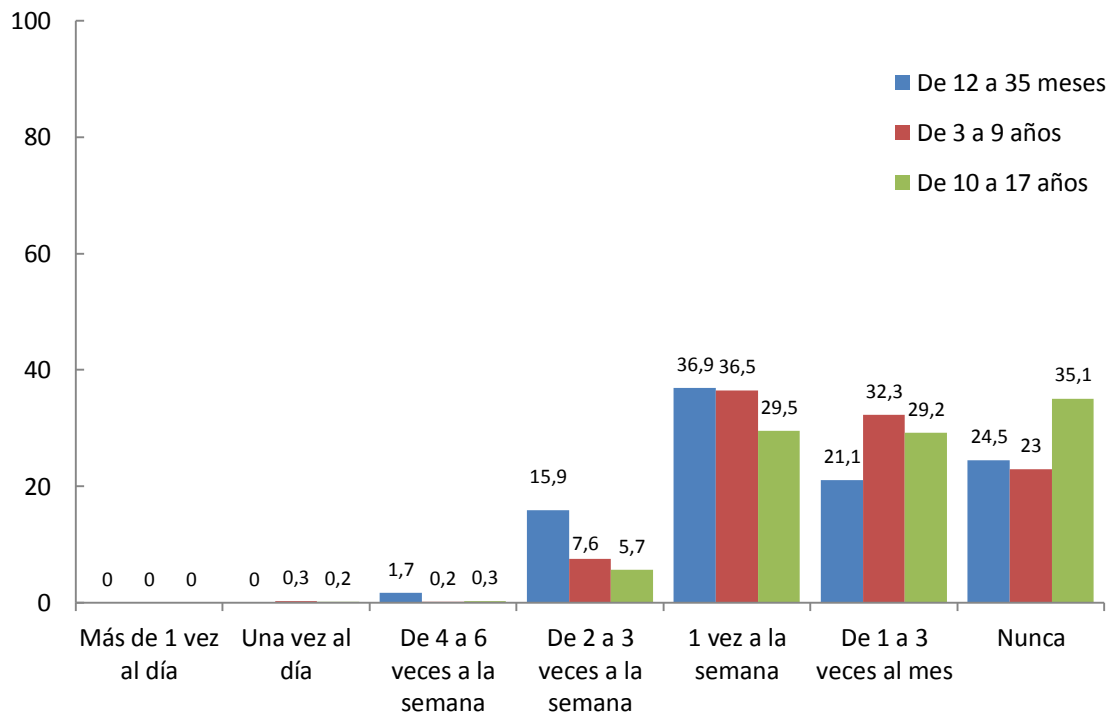
**GRÁFICA 3. BOLLERÍA INDUSTRIAL.**



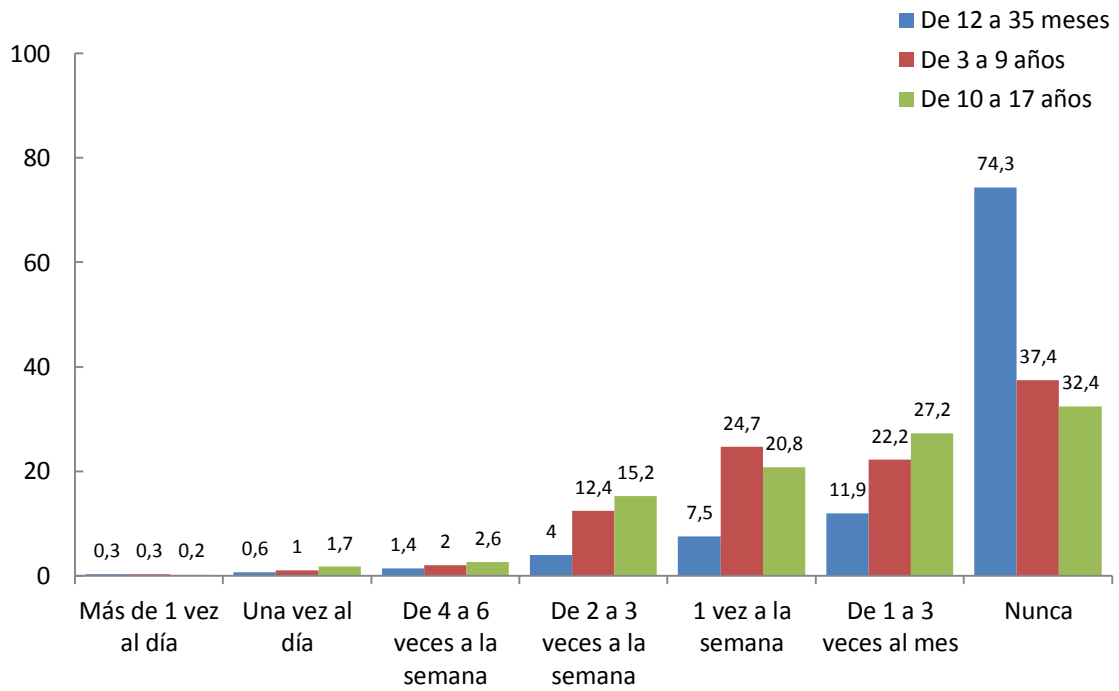
**GRÁFICA 4. PATATAS FRITAS DE BOLSA.**



**GRÁFICA 5. APERITIVOS SALADOS (DE BOLSA).**

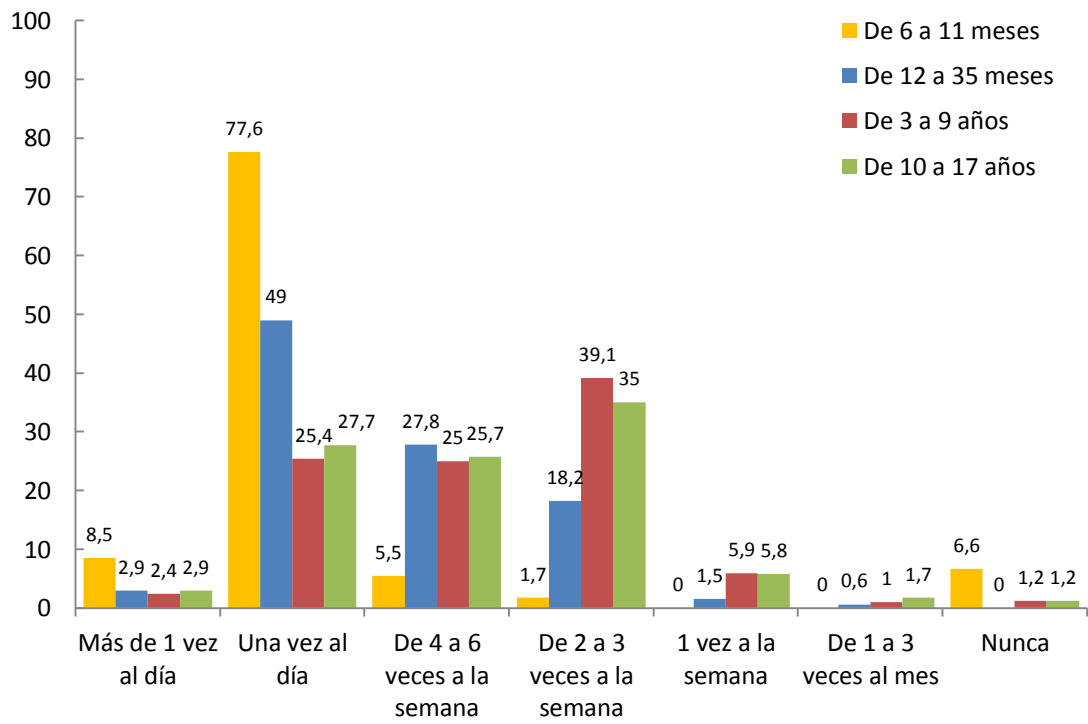


**GRÁFICA 6. FRUTOS SECOS.**

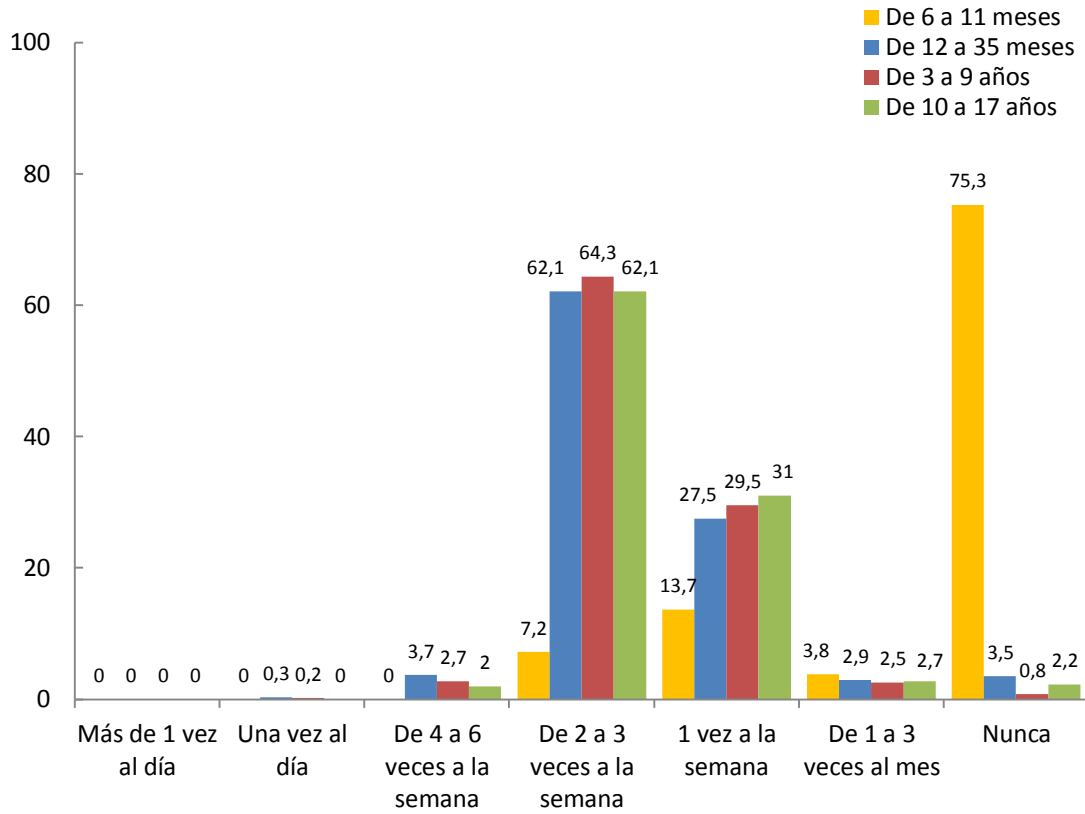




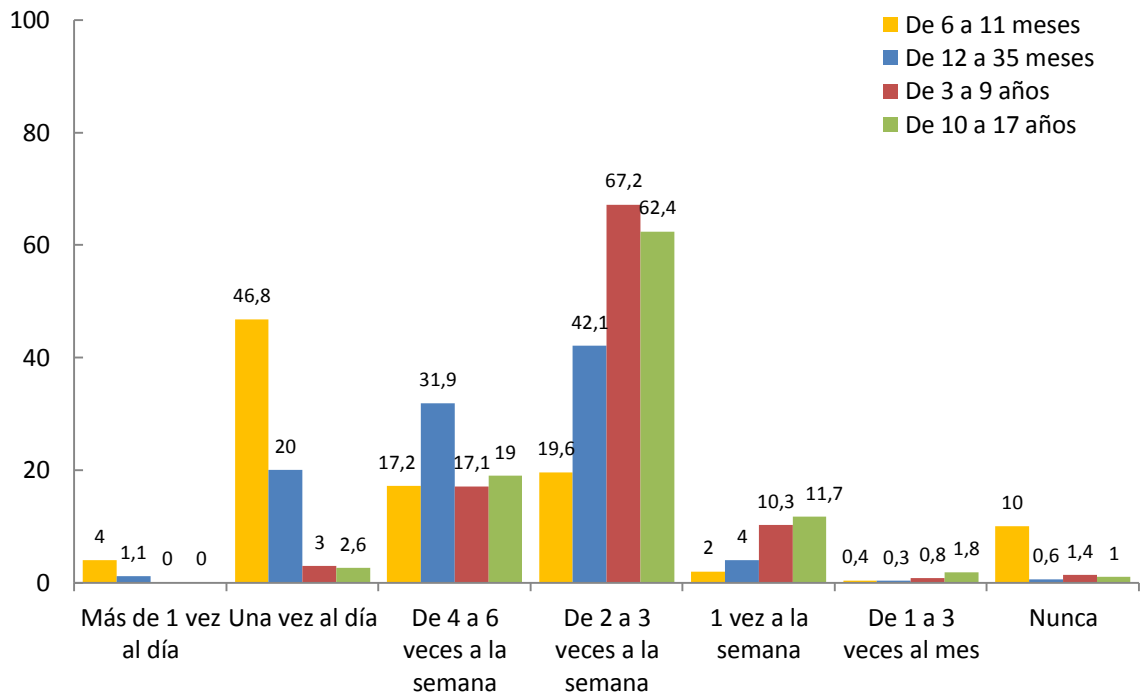
**GRÁFICA 7. VERDURAS Y ENSALADAS.**



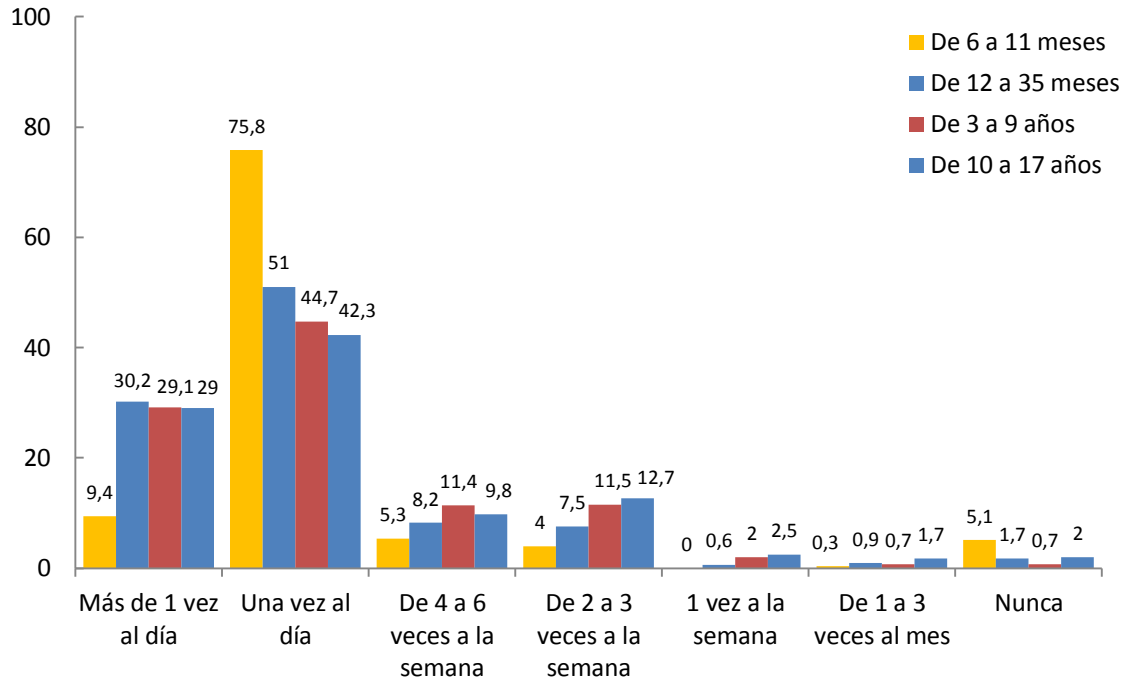
**GRÁFICA 8. LEGUMBRES.**



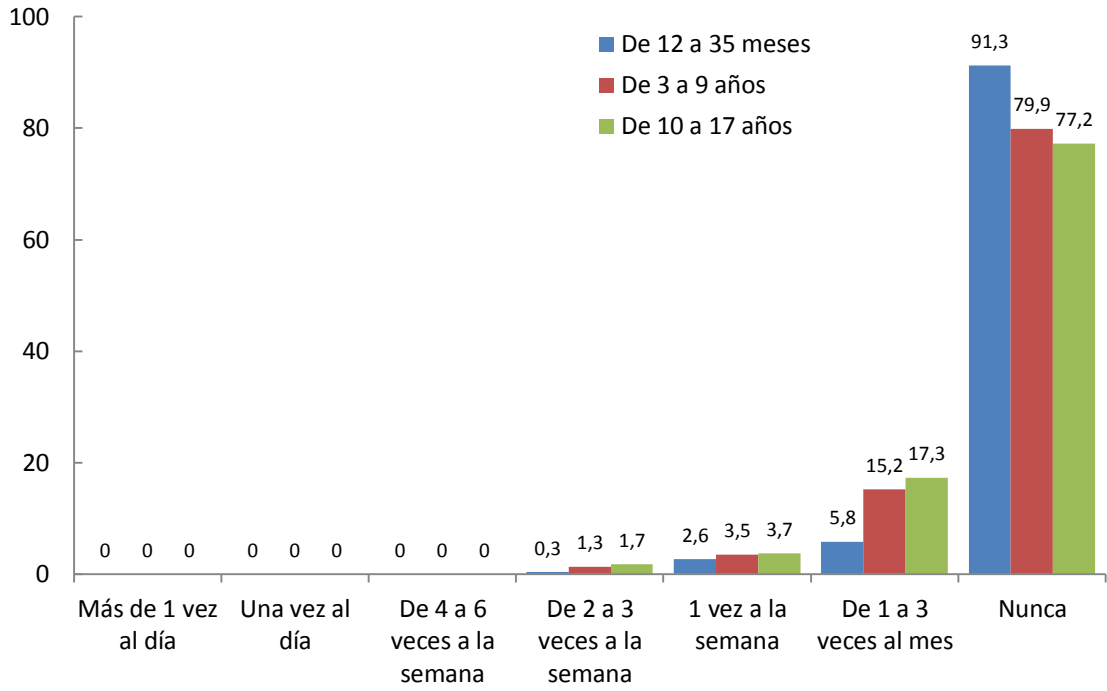
**GRÁFICA 9. PATATAS.**



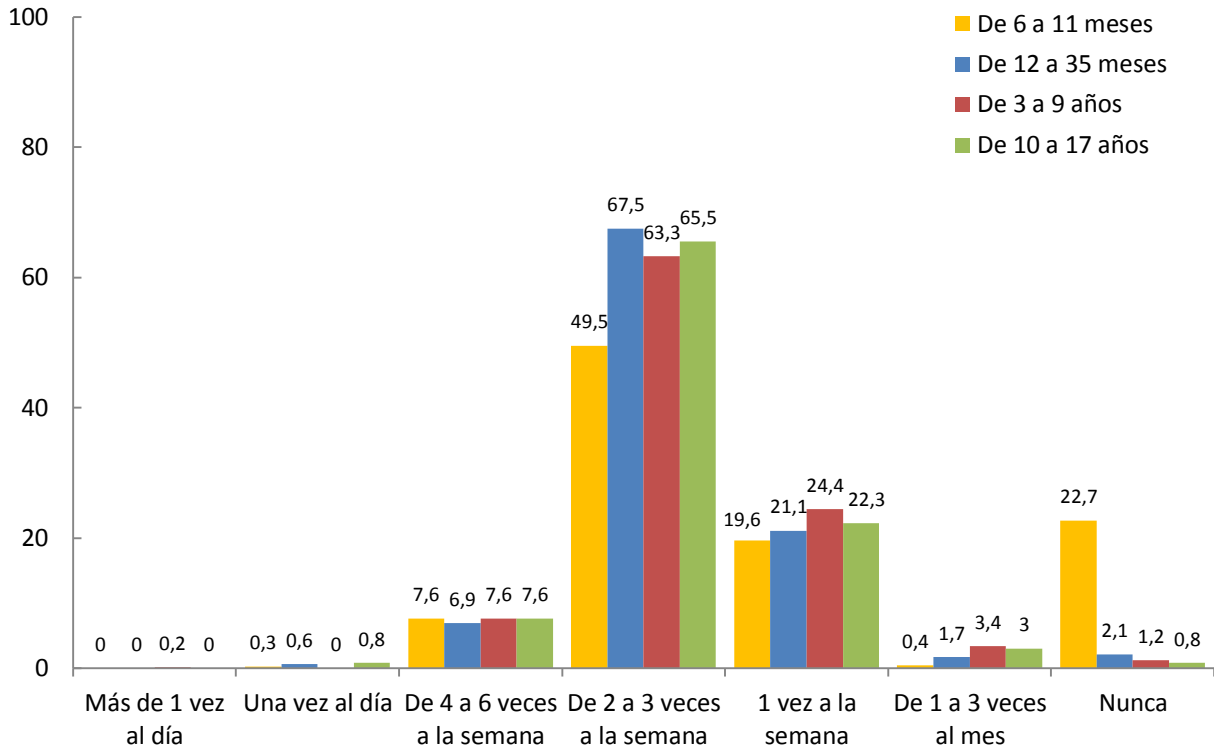
**GRÁFICA 10. FRUTA FRESCA O ZUMOS NATURALES.**



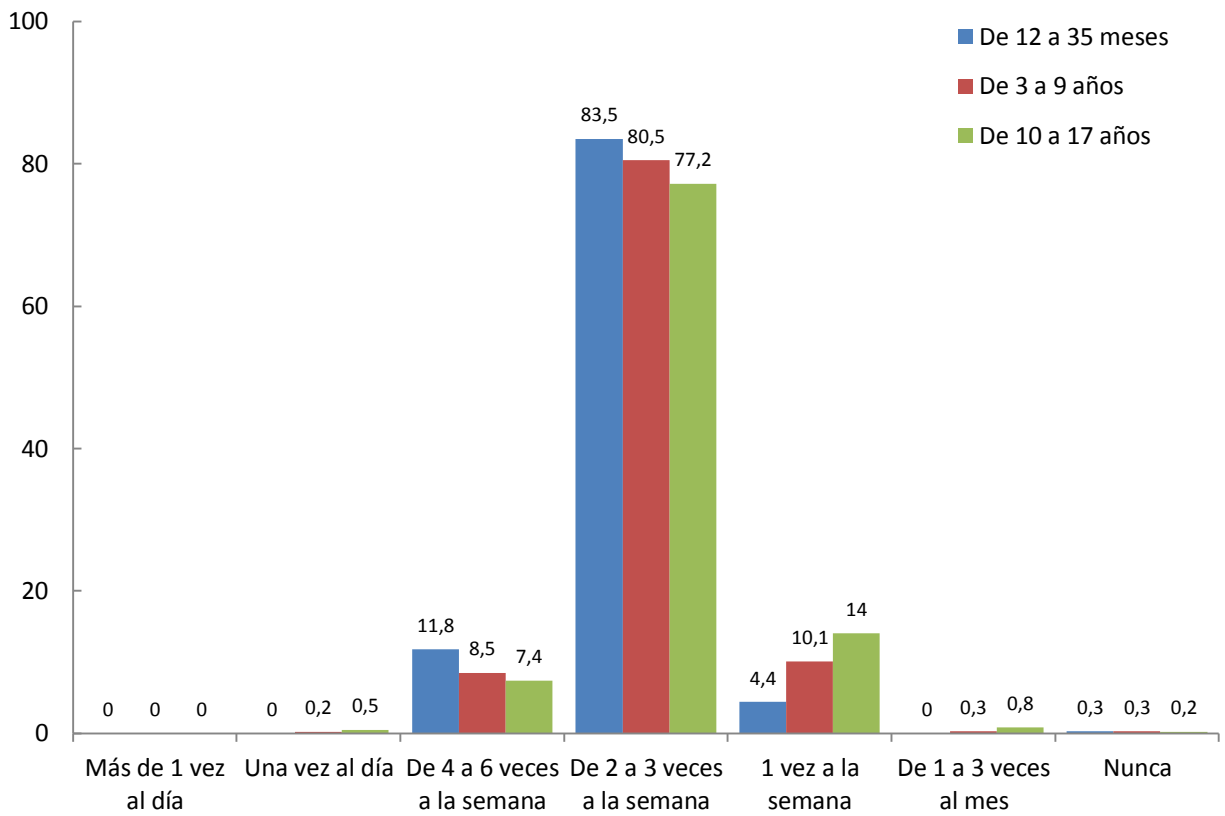
**GRÁFICA 11. FRUTA EN ALMÍBAR.**



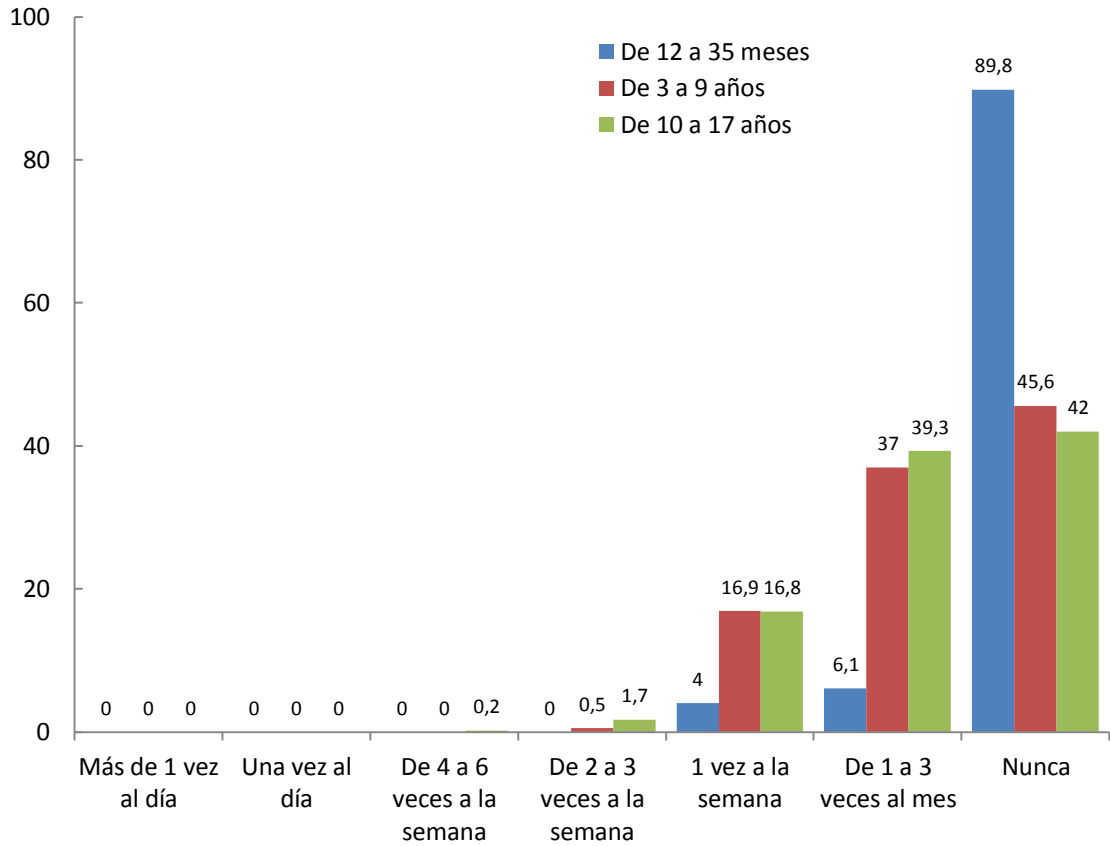
**GRÁFICA 12. CARNE FRESCA (TERNERA, CERDO, CORDERO, ETC...)**



GRÁFICA 13. POLLO/PAVO.

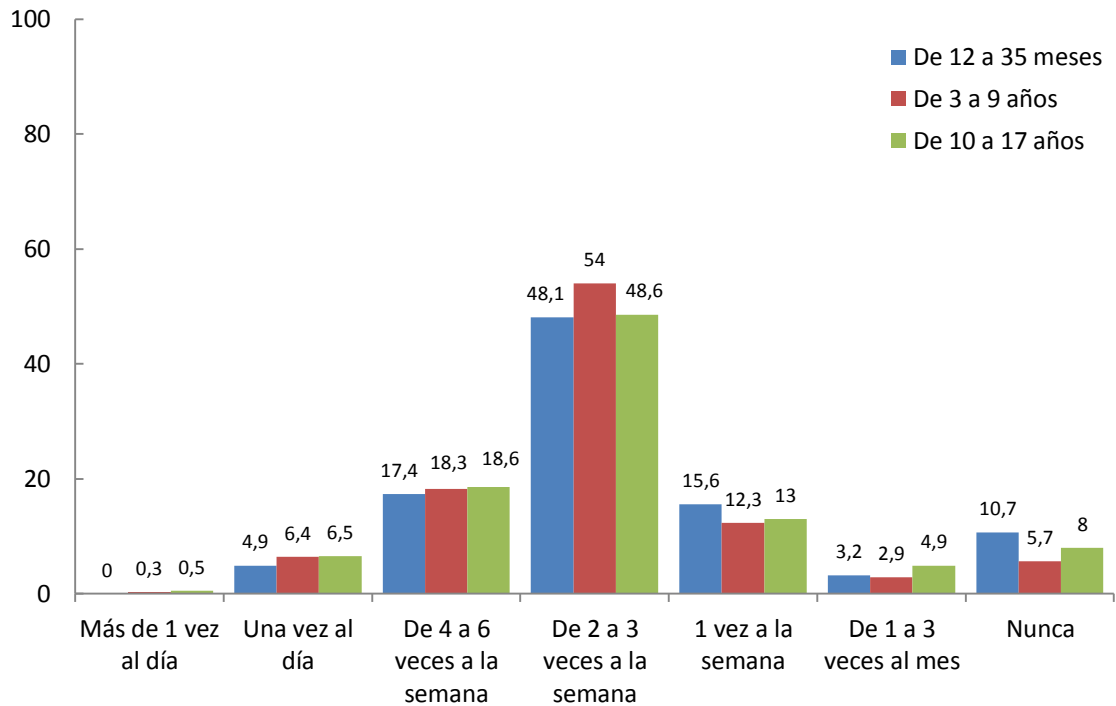


**GRÁFICA 14. HAMBURGUESA INDUSTRIAL.**

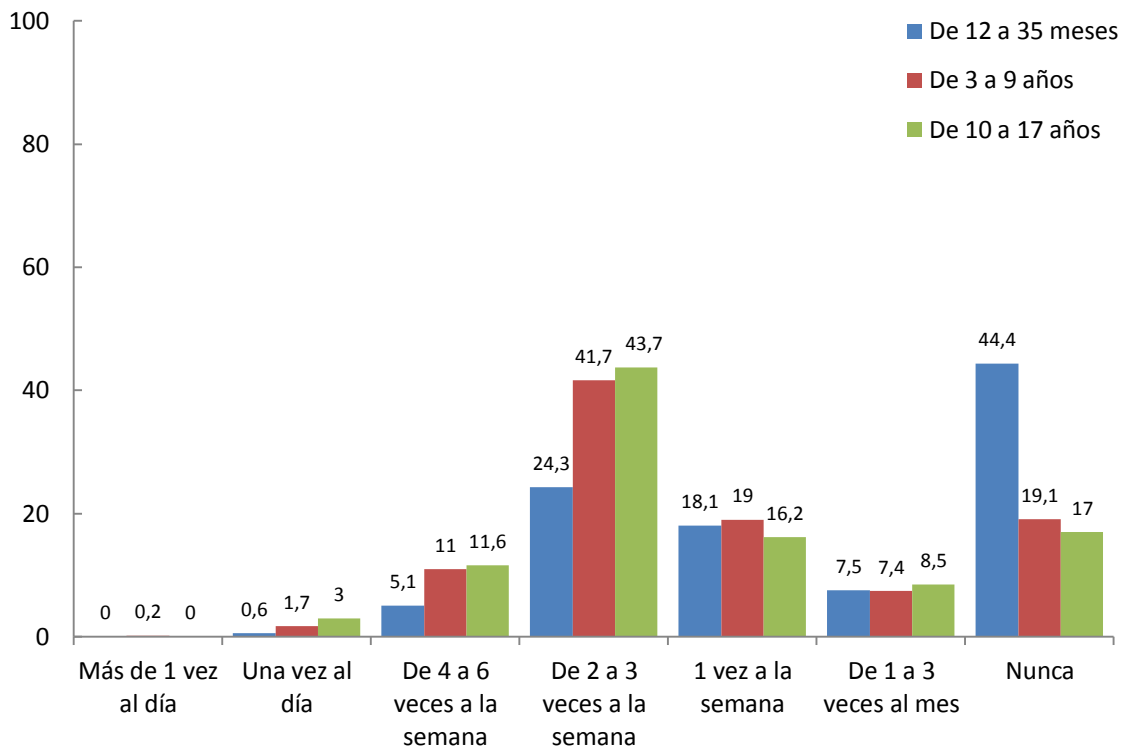




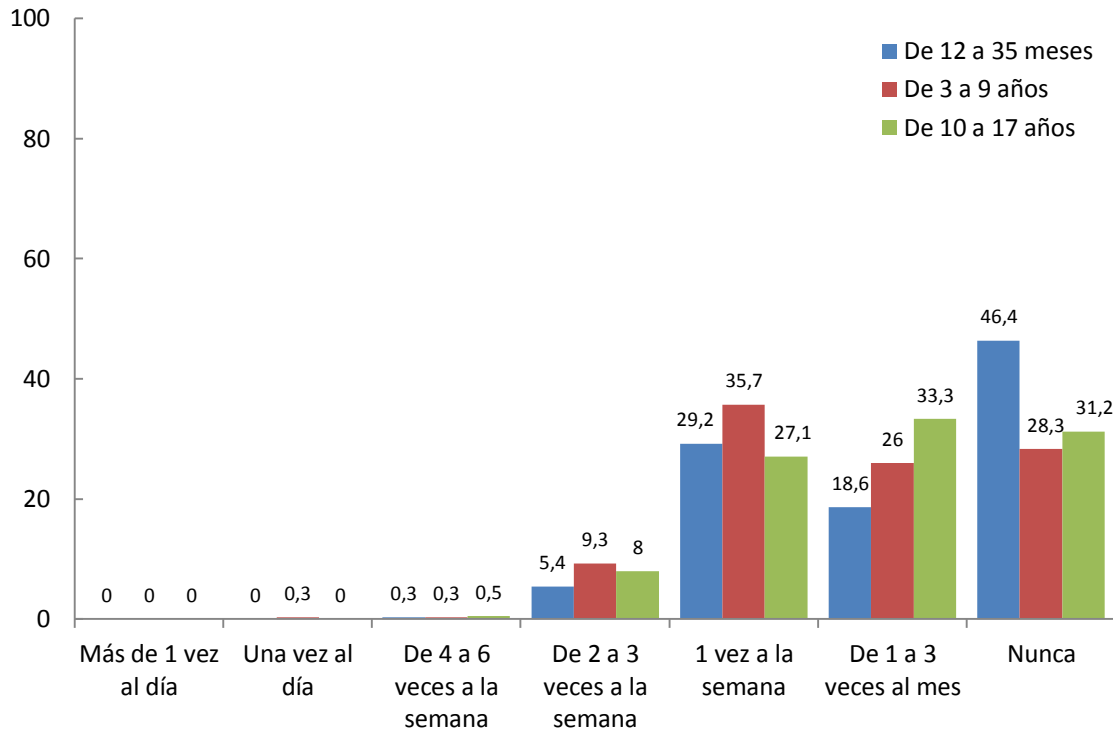
**GRÁFICA 15. FIAMBRES (JAMÓN YORK, PAVO...)**



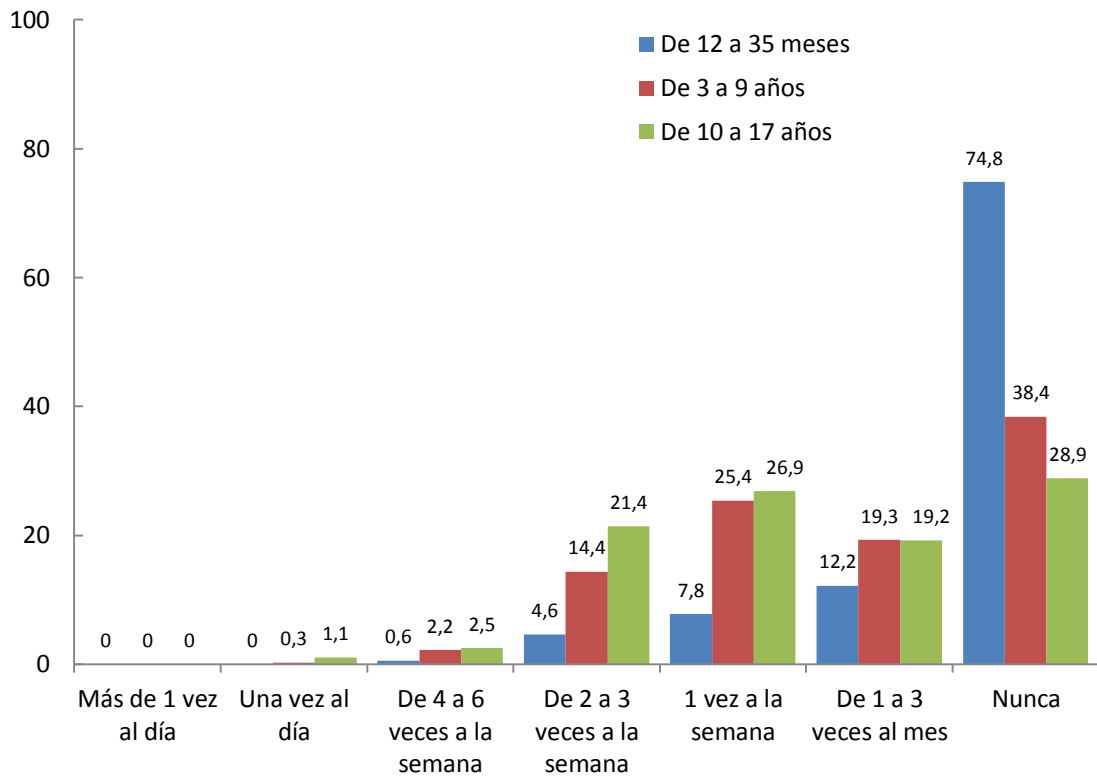
**GRÁFICA 16. EMBUTIDOS (SALCHICHÓN, CHORIZO).**



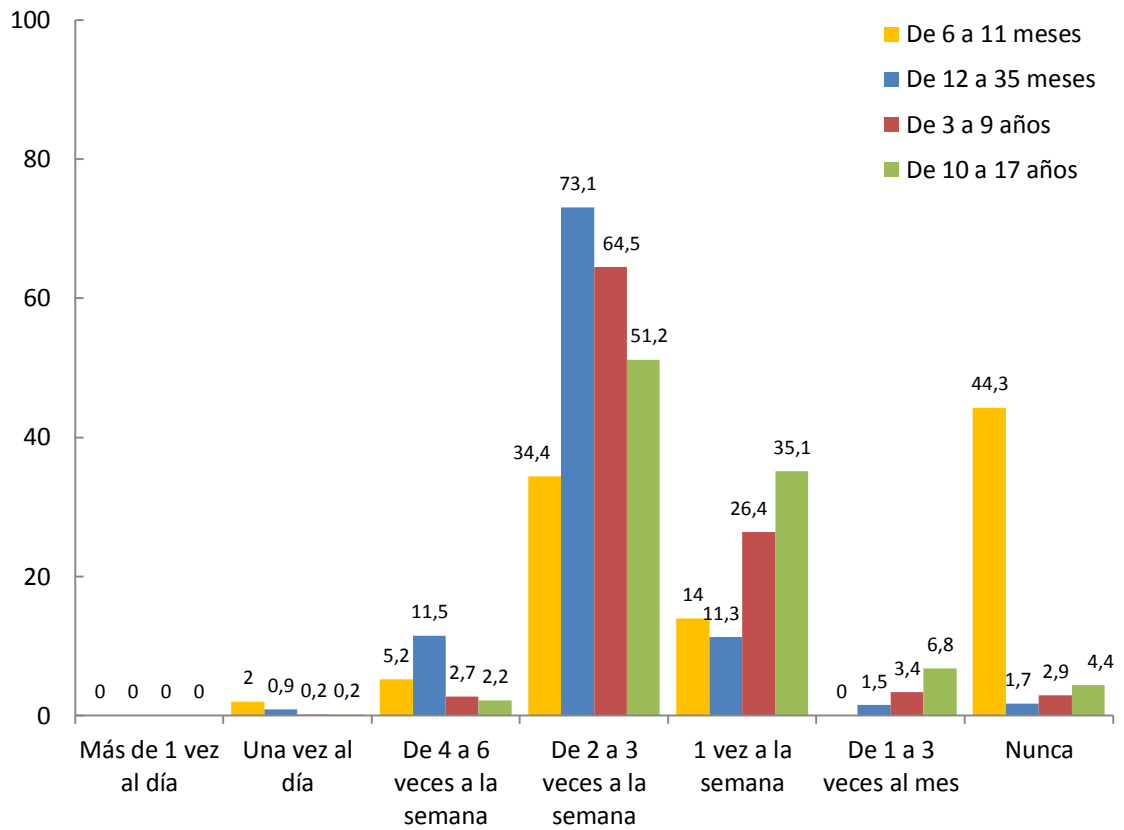
**GRÁFICA 17. SALCHICAS AHUMADAS Y OTROS EMBUTIDOS AHUMADOS.**



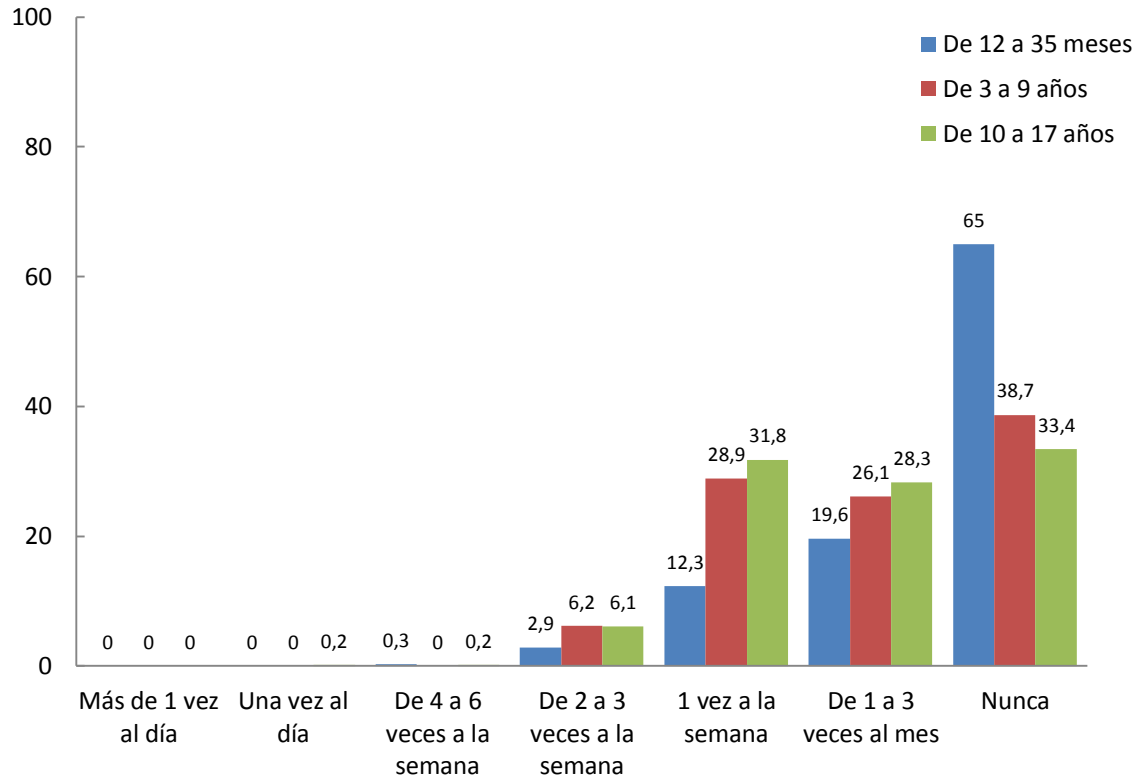
**GRÁFICA 18. CONSERVAS DE PESCADO (ATÚN, BONITO...).**



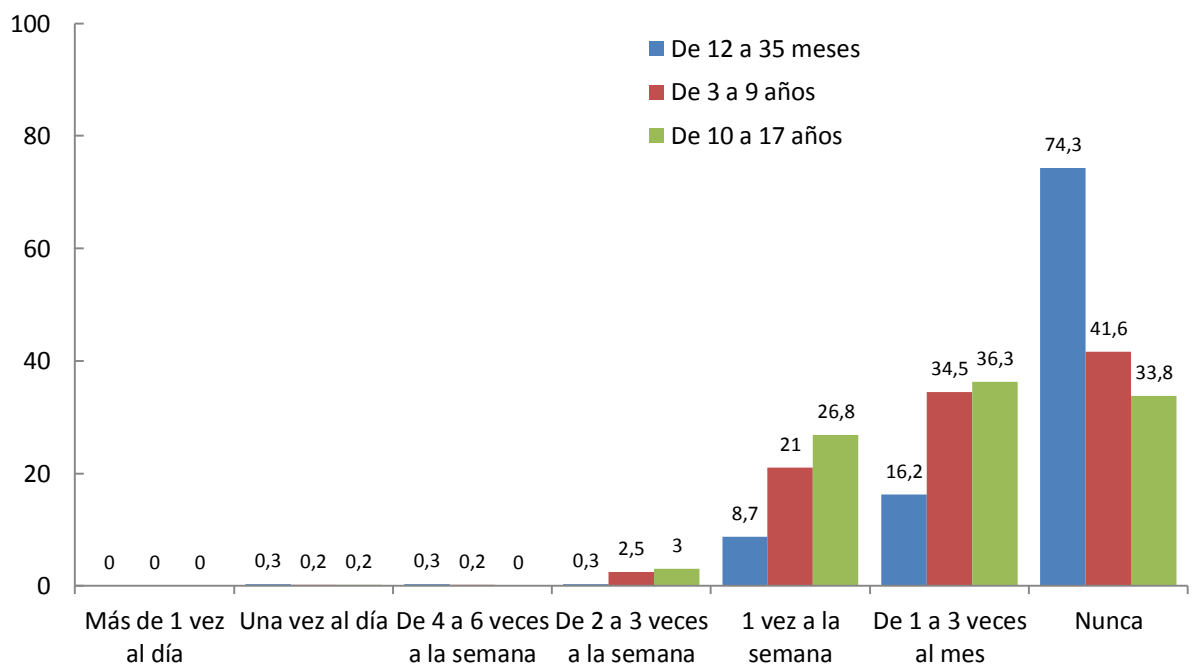
**GRÁFICA 19. PESCADO BLANCO (MERLUZA, BACALAO, LENGUADO...).**



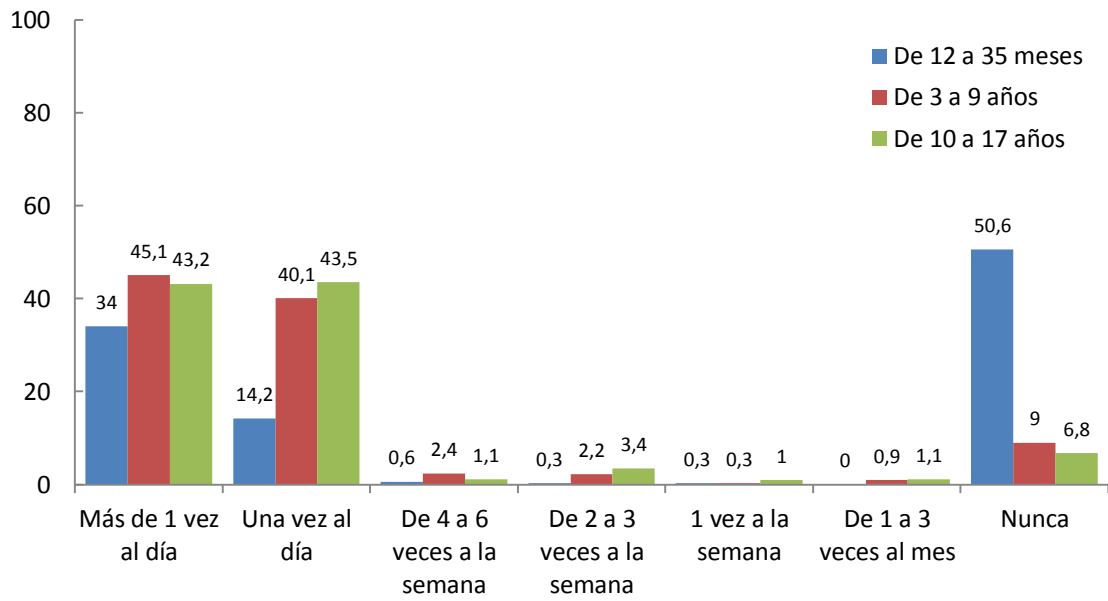
**GRÁFICA 20. PESCADO AZUL (GRASO) GRANDE (ATÚN, PEZ ESPADA, ...).**



**GRÁFICA 21. PESCADO AZUL (GRASO) PEQUEÑO (SARDINA, BOQUERÓN, ...)**

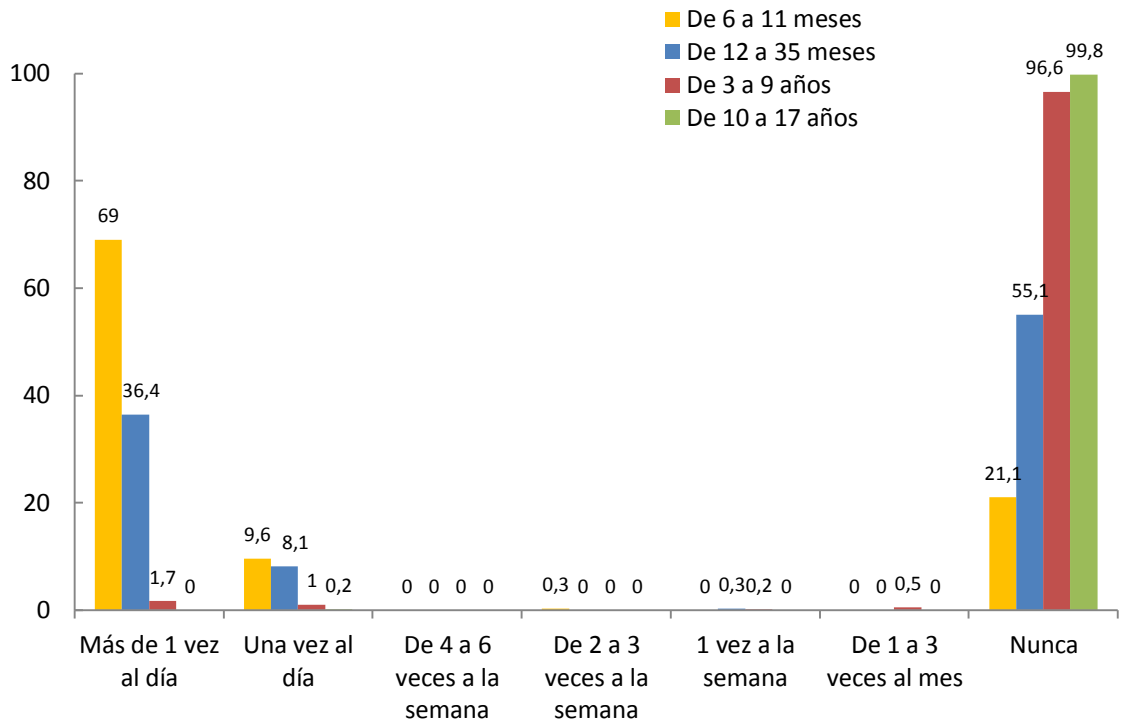


GRÁFICA 22. LECHE.

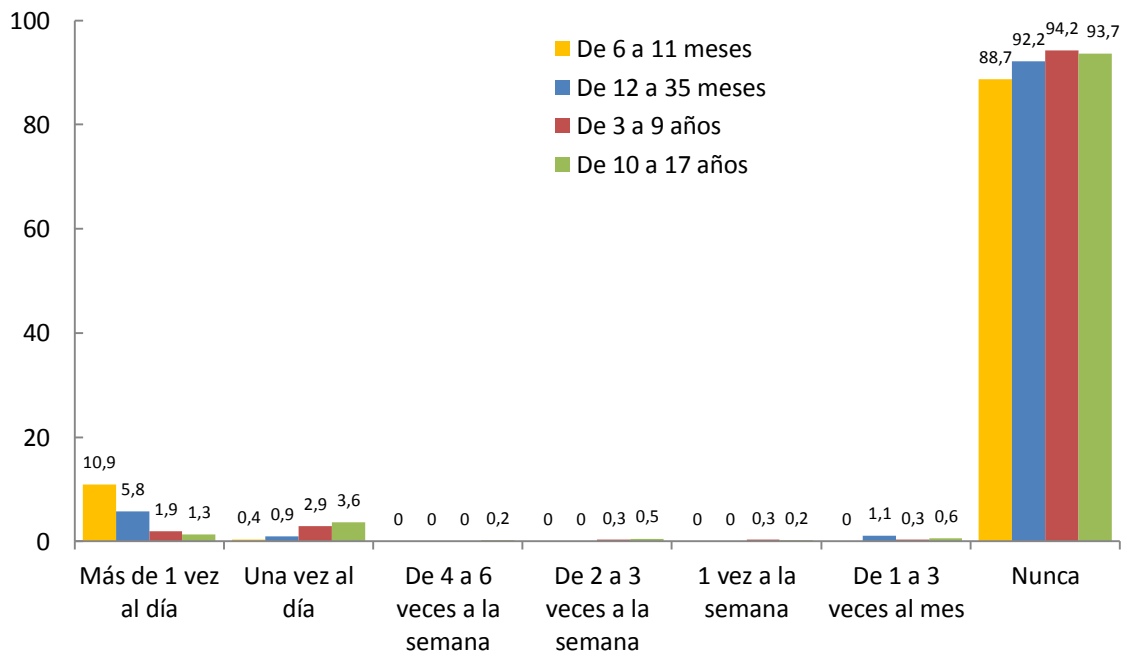




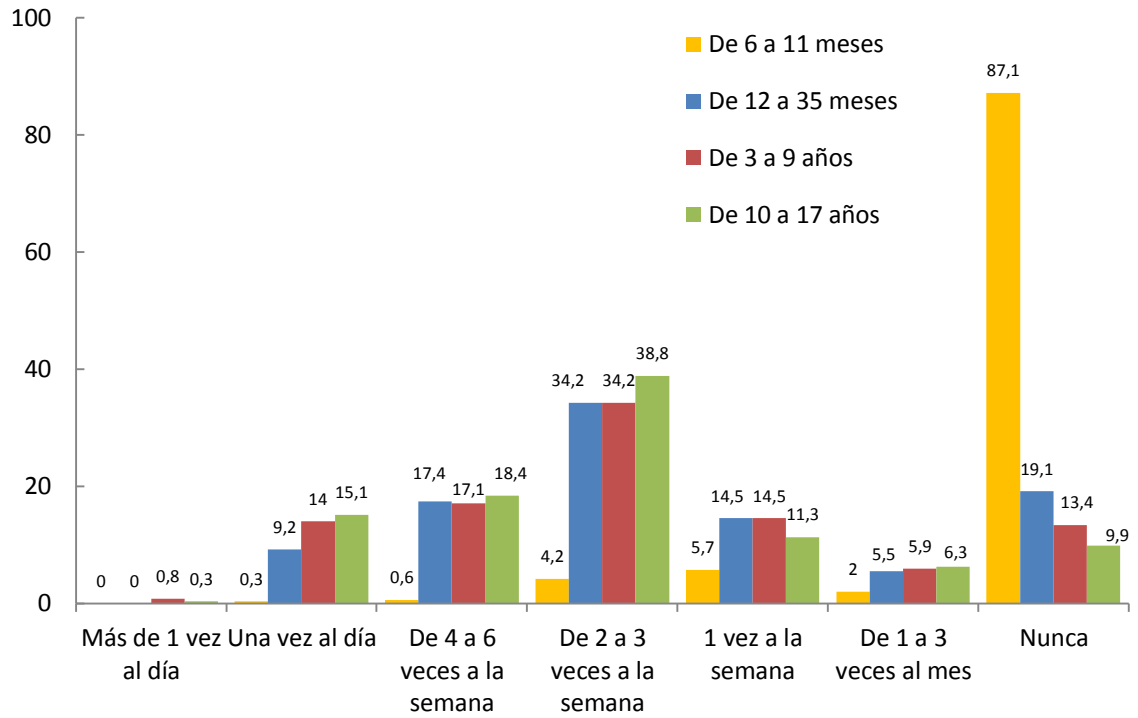
**GRÁFICA 23. LECHE DE FÓRMULA.**



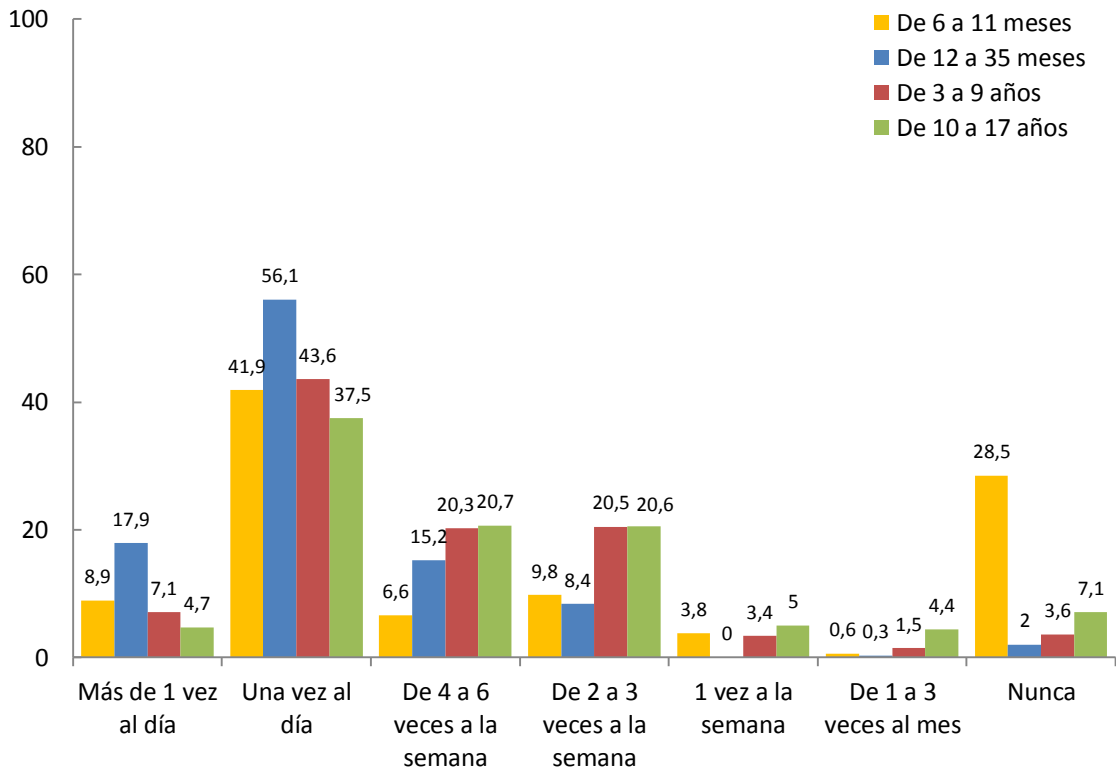
**GRÁFICA 24. OTROS TIPOS DE LECHE Y BEBIDAS (SIN LACTOSA, SOJA, AVENA, ALMENDRAS, ETC...)**



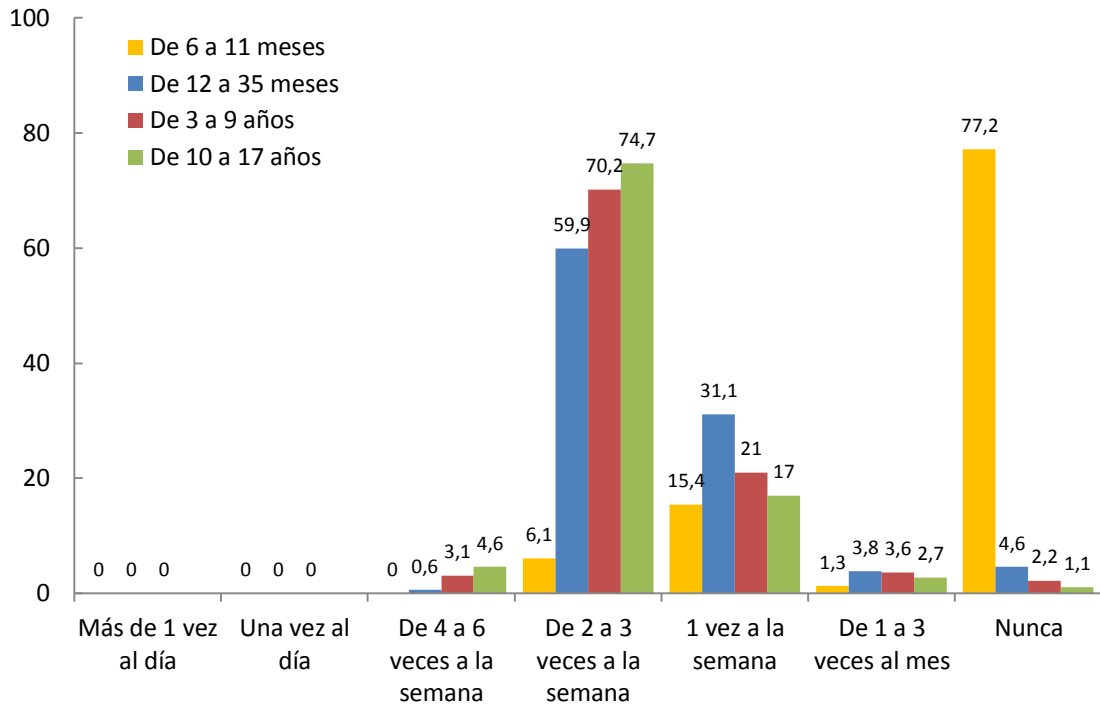
**GRÁFICA 25. QUESO.**



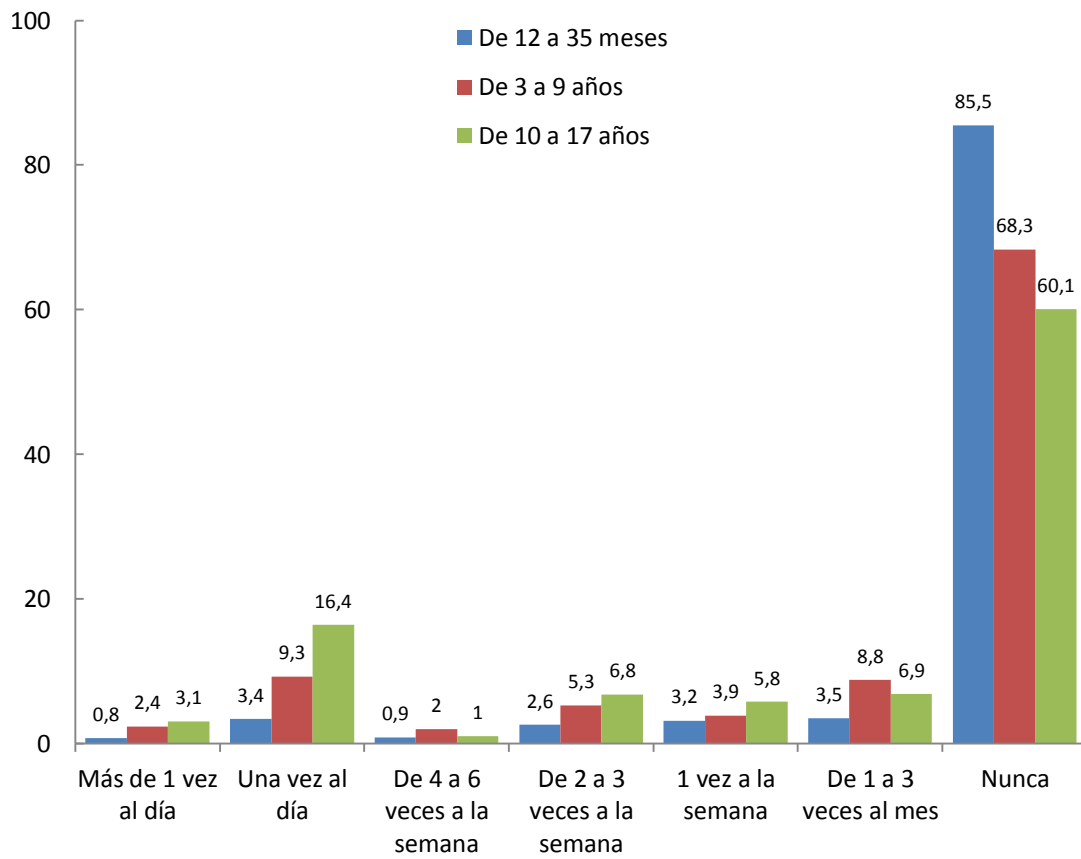
**GRÁFICA 26. YOGUR.**



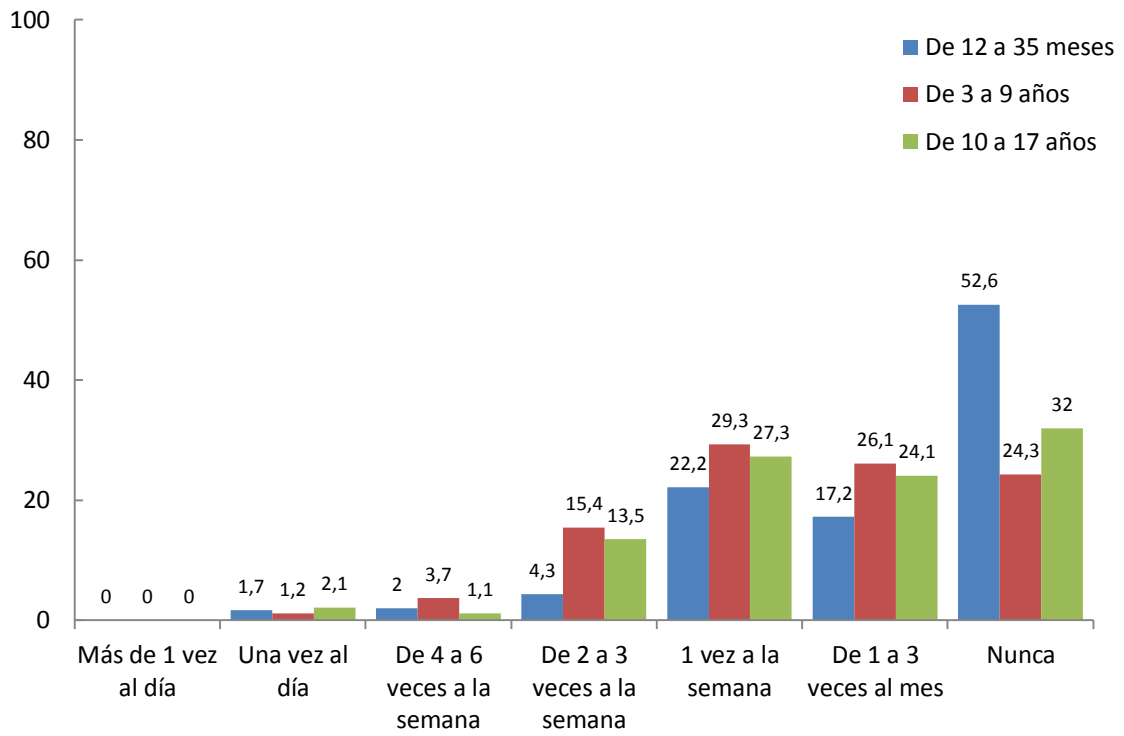
**GRÁFICA 27. HUEVOS.**



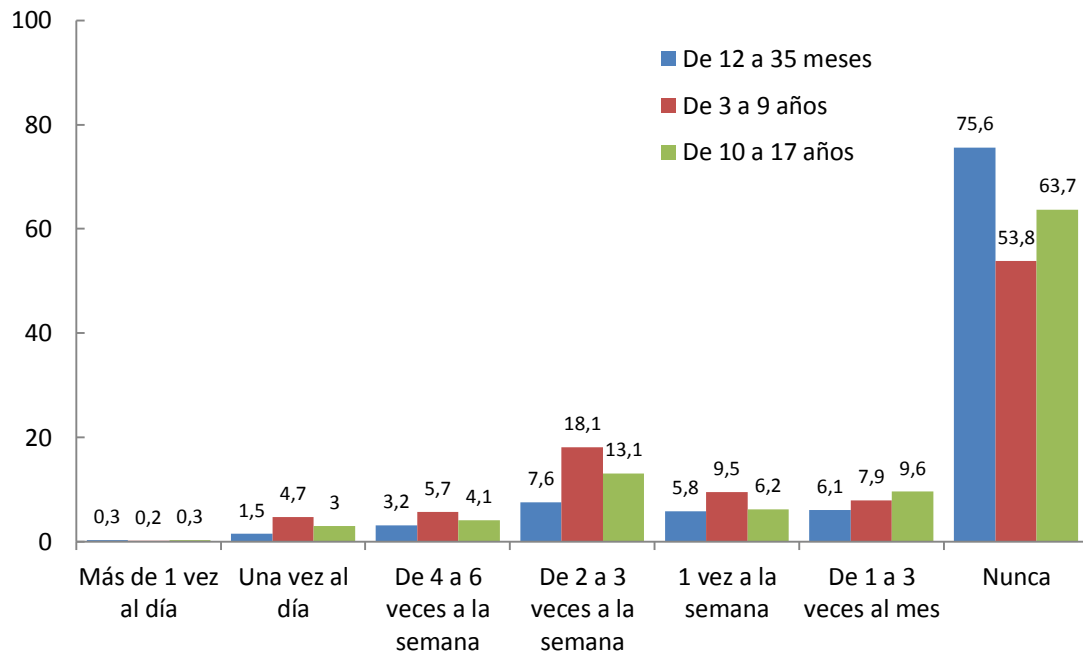
**GRÁFICA 28. AZÚCAR.**



**GRÁFICA 29. DULCES/CHUCHES.**

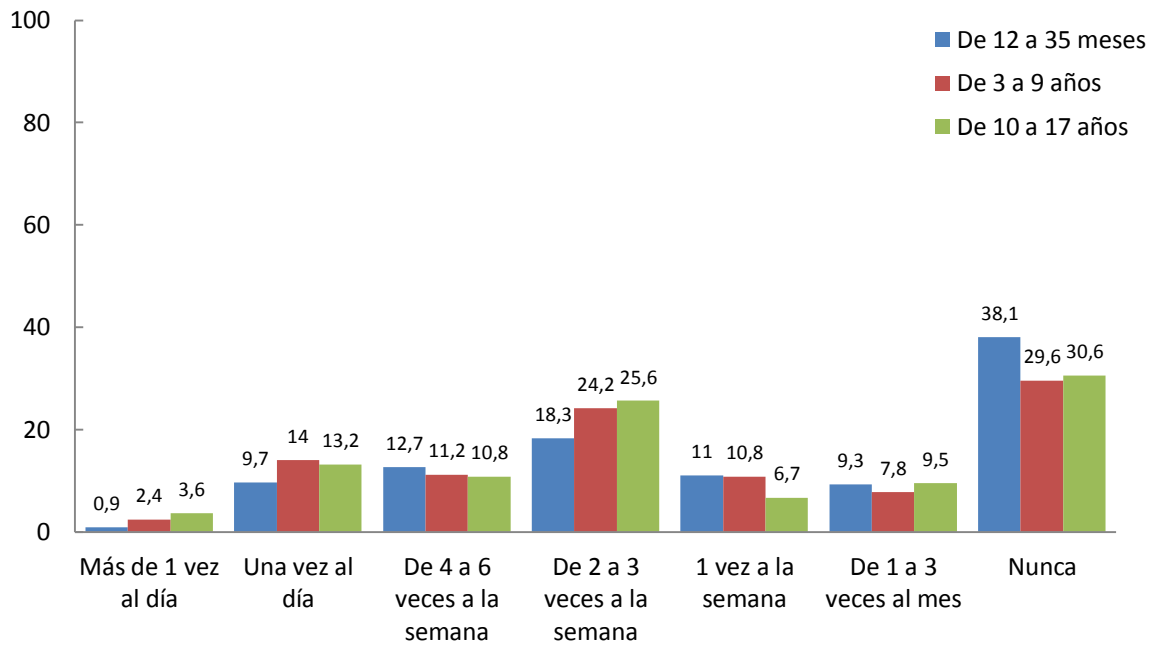


**GRÁFICA 30. BATIDOS ENVASADOS.**

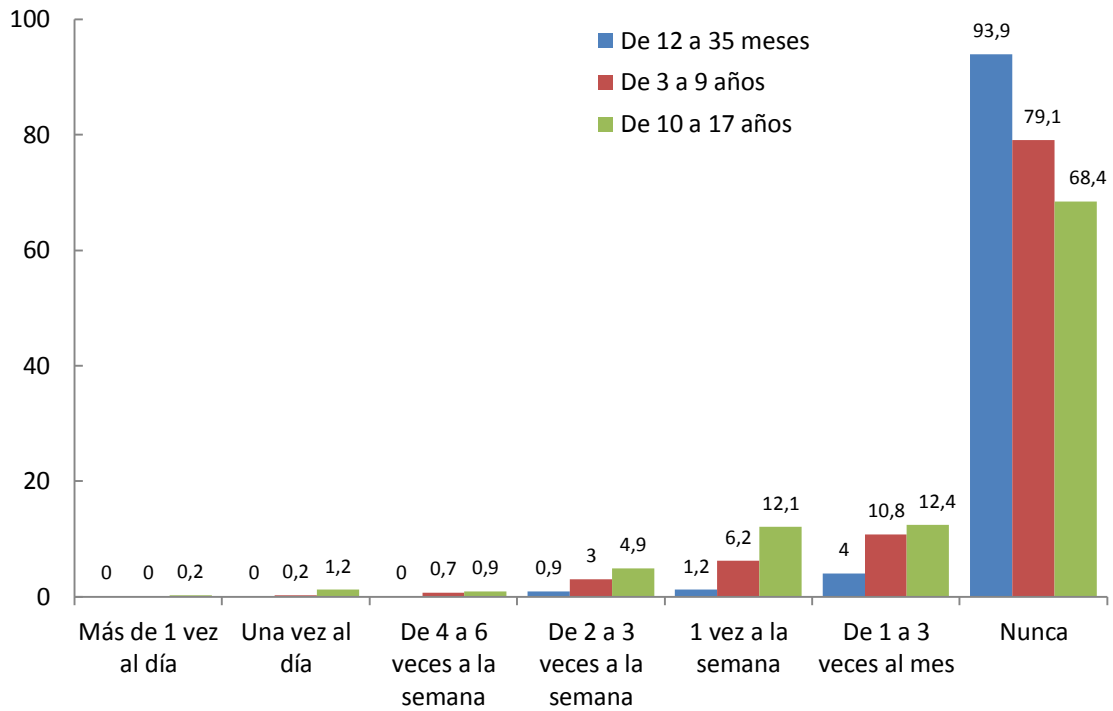




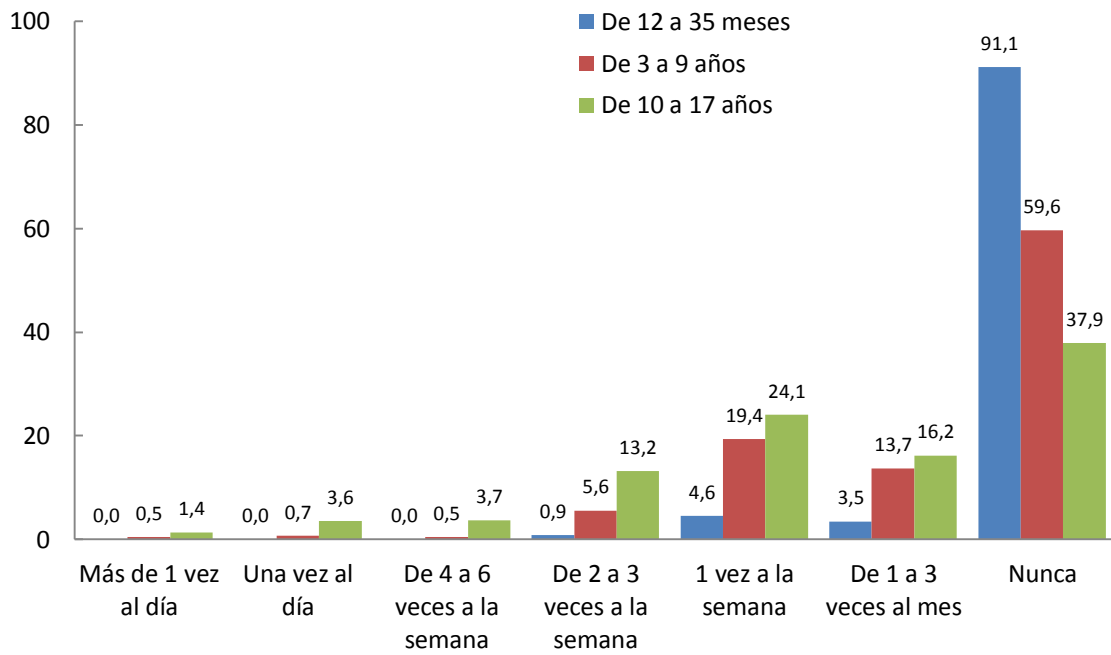
**GRÁFICA 31. ZUMOS INDUSTRIALES.**



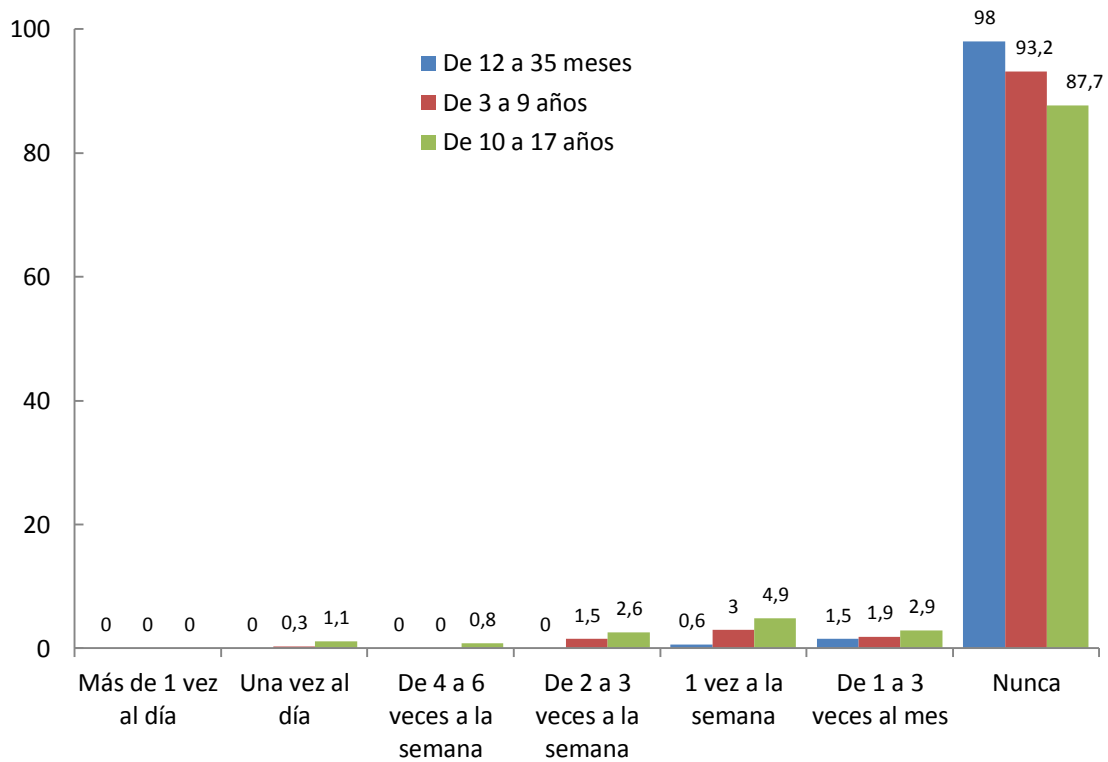
**GRÁFICA 32. BEBIDAS ISOTÓNICAS.**



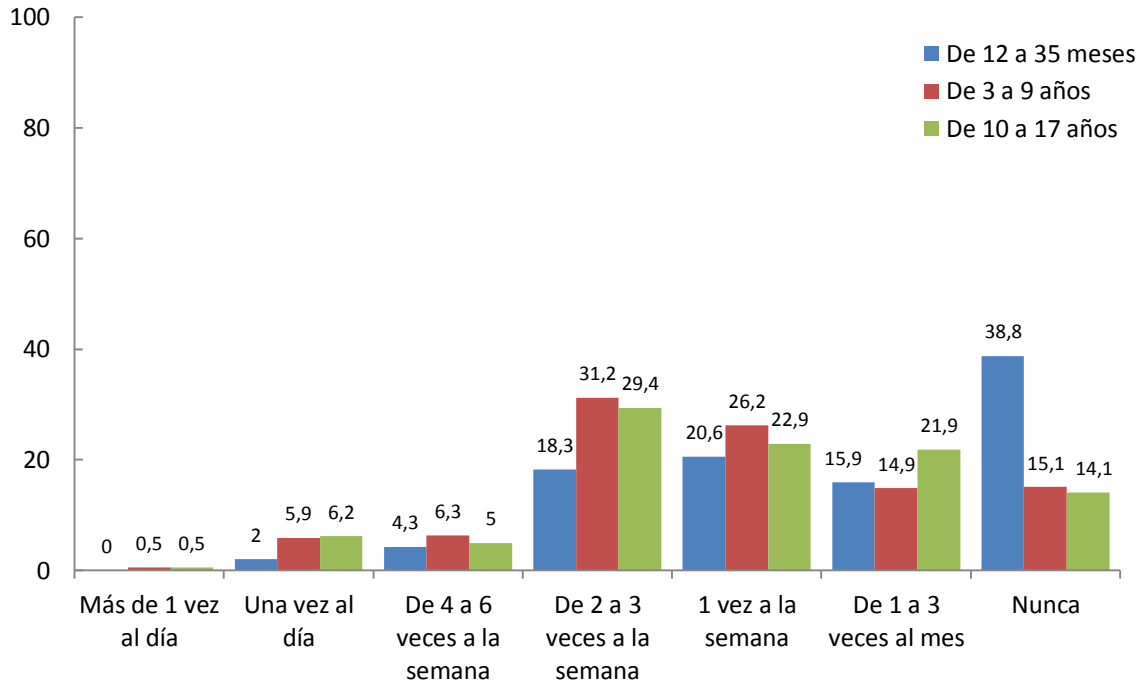
**GRÁFICA 33. REFRESCOS AZUCARADOS.**



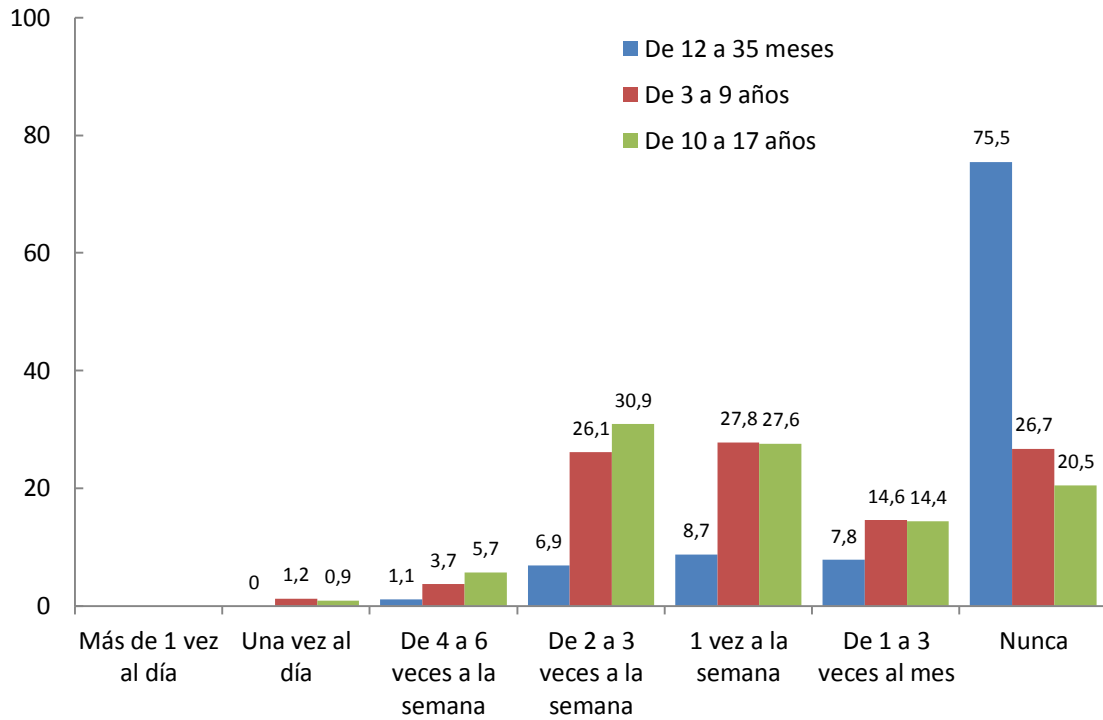
**GRÁFICA 34. REFRESCOS LIGHT.**



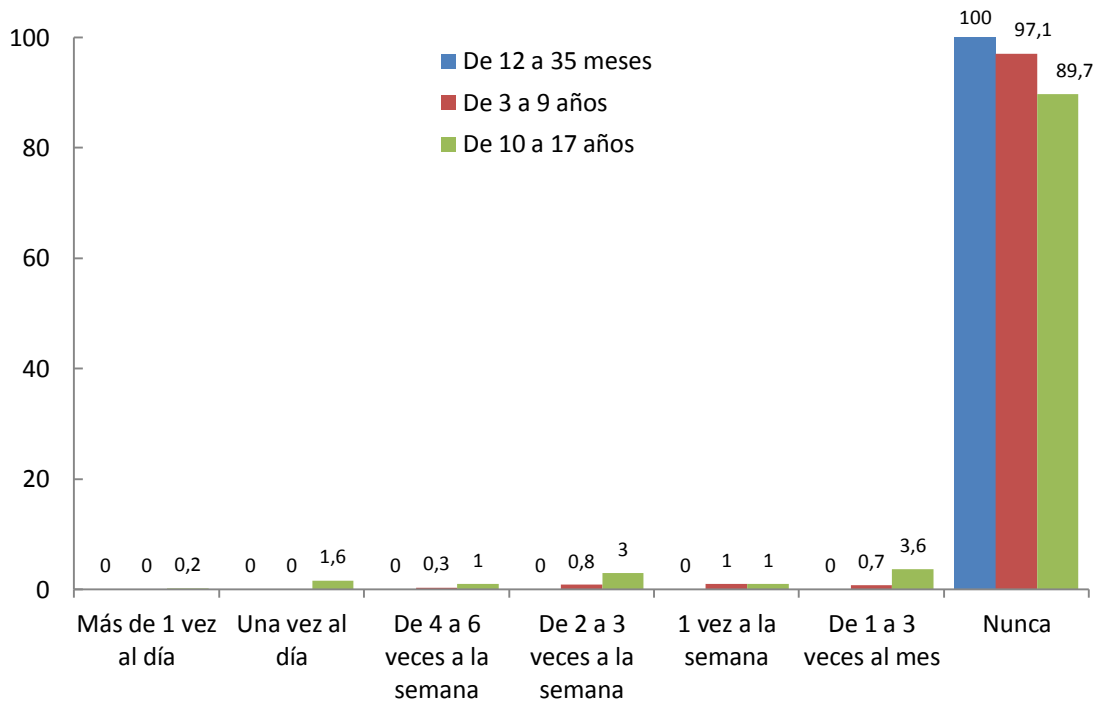
**GRÁFICO 35. CHOCOLATE.**



**GRÁFICA 36. SALSAS INDUSTRIALES (KEPTCHUP, MAYONESA...).**



**GRÁFICA 37. SAL AÑADIDA EN LA MESA.**



**\*Nota metodológica:**

- La distribución de la muestra según los grupos de edad con la información disponible es la siguiente:

| <b>Grupos de edad</b> | <b>Número de participantes</b> |
|-----------------------|--------------------------------|
| <b>6-11 meses</b>     | 291                            |
| <b>12-35 meses</b>    | 345                            |
| <b>3-9 años</b>       | 591                            |
| <b>10-17 años</b>     | 632                            |
| <b>Total</b>          | 1.859                          |

- El grupo de edad de 6-12 meses no se representa en todas las gráficas sino que solo se incluye en las que el alimento se consume por al menos un 85% de los participantes de esta edad o de especial interés en esta edad como es "otros tipos de leche". En concreto, se representa para los siguientes alimentos: pan blanco, cereales de desayuno, verduras y ensaladas, legumbres, patatas, fruta fresca o zumos naturales, carne fresca (ternera, cerdo, cordero, etc), fiambres (jamón york y pavo), pescado blanco (merluza, bacalao, lenguado), leche de fórmula (continuación, crecimiento), otros tipos de leche y bebidas (sin lactosa, soja, avena), queso, yogur, y huevos.

- Para la estimación de la distribución de los participantes (porcentajes) se tiene en cuenta los pesos de cada estrato de grupo de edad.